

9-302-1

4/1/56

9/30/57

9-21.5

FRENCH

FR

1st & 2nd
page spec

N° 528.934

M. Bonnot

Pl. unique

Fig. 1

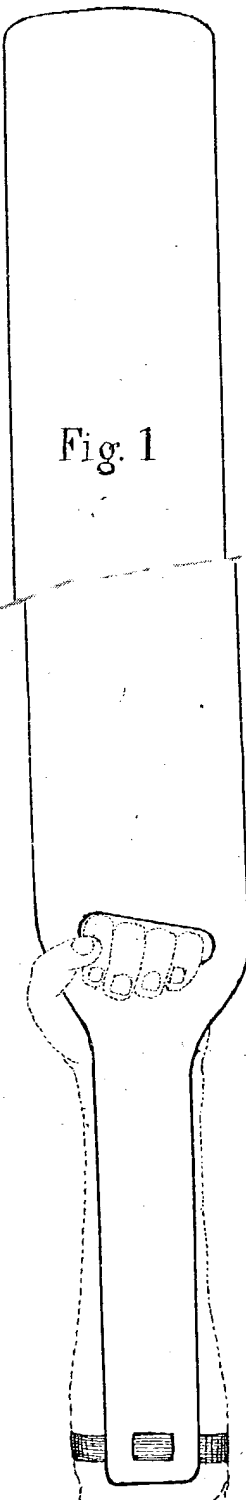


Fig. 2

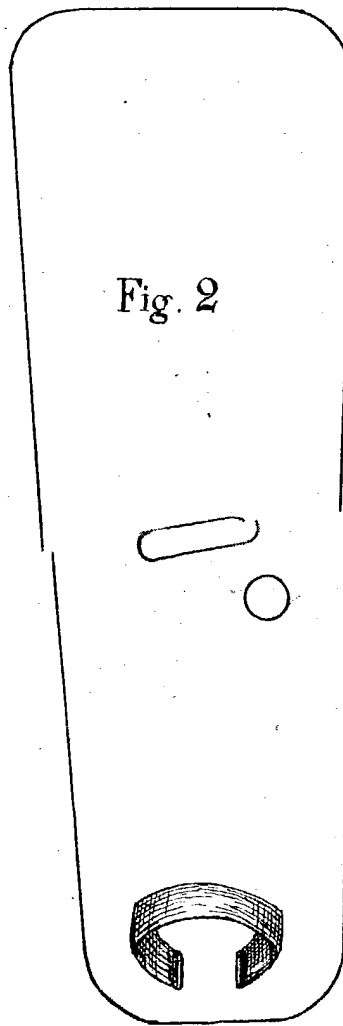
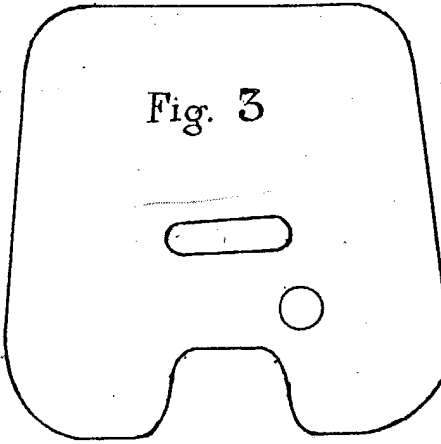


Fig. 3



Best Available Copy

Best Available Copy

FR 0528934
NOV 1921FR-11-1921
22

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE.

OFFICE NATIONAL DE LA PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE.

BREVET D'INVENTION.

XIX. — Chirurgie, médecine, hygiène, salubrité,
sécurité.

3. — GYMNASTIQUE, HYDROTHERAPIE, NATATION.

N° 528.934

Appareils natatoires permettant l'utilisation d'une grande surface d'action dans les mouvements propulsifs et facilitant la respiration.

M. CHARLES-LOUIS-THÉOPHILE BONNOT résidant en France (Yonne).

Demandé le 23 décembre 1920, à 16 heures, à Auxerre.

Délivré le 29 août 1921. — Publié le 21 novembre 1921.

La natation est un art difficile. Dans la plupart des modes pratiqués, les surfaces agissantes ne sont guère plus grandes dans les mouvements favorables que dans les mouvements contraires à la propulsion. Il en résulte que le nageur cherche dans la précipitation des mouvements le moyen d'acquies de la vitesse, et il s'ensuit un rapide essoufflement, encore accru par l'oppression de l'eau.

La présente invention a pour objet d'obvier à ces inconvénients.

Elle consiste dans l'emploi d'appareils qui permettent l'utilisation d'une grande surface d'action dans les mouvements propulsifs.

Les figures 1, 2 et 3 donnent, à titre d'exemples, trois dispositifs principaux.

La figure 1 représente une rame mince et légère qui se fixe au sommet de l'avant-bras au moyen d'une sangle. Un évidement convenablement disposé pour y introduire les doigts permet d'empoigner solidement l'appareil. Le nageur, étant placé sur le dos, et se considérant littéralement comme un canot, étend les bras en croix en faisant glisser à plat ses rames à la surface de l'eau, puis, par une rotation du poignet, il enfonce légèrement ses rames dans l'eau perpendiculai-

rement à la surface, et par un resserrement des bras allongés contre le corps et les jambes il réalise une poussée d'une grande puissance. Il obtient ainsi une bonne vitesse sans précipitation des mouvements, et conserve une telle liberté de la poitrine que ce fonctionnement constitue, en même temps qu'un sport nouveau éminemment salubre, le plus agréable des exercices respiratoires.

La figure 2 représente une nageoire qui se fixe également au haut de l'avant-bras. Deux évidements reçoivent, l'un les quatre doigts et l'autre le pouce, et assurent une solide tenue de l'appareil, qui est moins long, mais plus large que celui de la figure 1. Il s'emploie indifféremment dans les nages sur le dos, sur le ventre ou sur le côté.

La figure 3 représente une palette bien en main grâce à la disposition des évidements recevant les doigts. Elle permet en même temps la flexion du poignet, et son emploi est indiqué de préférence dans la nage en chien, le strudgeon et le craiol.

Lorsque les bras se portent à la position de départ, ces appareils sortent de l'eau ou la coupent de leur tranche, pour l'attaquer de toute leur surface dans les mouvements propices à l'avancement.

Prix du fascicule : 1 franc.

Best Available Co

2 [528.934] GYMNASTIQUE, HYDROTHERAPIE, NATATION.

RÉSUMÉ.

Appareils natatoires permettant l'utilisation d'une grande surface d'action dans les

mouvements propulsifs, et facilitant la respiration.

5

CHARLES-LOUIS-THÉOPHILE BONNOT,

avenue Yver, 19. Auxerre (Yonne).

Best Available Copy